

Bundesbreitensportlehrgang

42329 Wuppertal

Bayer Sportpark, Unten vorm Steeg

Samstag, 29.9.2018

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



5 UE Anerkennung für die Trainer C und B Lizenz, 0,2 Punkte für die Theorienote bei Danprüfungen

42 Trainingseinheiten auf 7 Flächen und 10 Referenten

Veranstalter: NWTU e.V.
Ausrichter: SV Bayer Wuppertal
Verantwortlicher: Mike Paustian, Breitensportreferent NWTU (Handy: 0152-33660697)
Teilnehmer: Alle interessierten Sportler ab 6 Jahre (Extra Kinderfläche)
Meldeschluss: 25.9.2018
Meldegebühr: Kinder bis 12 Jahre 16,- Euro, ab 13 Jahren 22,- Euro
Bei Rückfragen: Breitensportreferent@nwtu.de
Meldungen Online: <https://www.nwtu.de/info-und-service/organisatorisches/anmeldungen.html>
Meldungen nur online möglich.

**Anmeldebestätigung erfolgt nur nach Wunsch. Der Anmeldung ist der Zahlungsbeleg beizulegen.
Entrichtung der Gebühr nur per Überweisung auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber: NWTU e.V.,
Iban: DE 06 3506 0386 1367 5702 07
Verwendungszweck: BBSL Wuppertal /Vereinsname

Eine andere Zahlweise (bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage und Facebookseite veröffentlicht werden kann.

Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4 a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per e mail unter dsb@nwtu.de ode in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend , sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28 D 51766 Engelskirchen Tel: 02263903738 Internet www.nwtu.de E Mail: office@nwtu.de

Bankverbindung: Volksbank Rhein Ruhr eG BIC GENODED 1VRR IBAN DE 06 3506 0386 1367 5702 07

Landesverband für Taekwondo Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Bundesbreitensportlehrgang

42329 Wuppertal

Bayer Sportpark, Unten vorm Steeg

Samstag, 29.9.2018

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



Referenten



Candida Tunkel (4. Dan Taekwondo)
Vize Weltmeisterin 2016 (Technik)
Mehrfache Deutsche Meisterin

Michelle Gecaj (2. Dan Taekwondo)
Vize Europameisterin 2015
National & international mehrfache Medaillengewinnerin



Stefanie Dumrath (4. Dan Taekwondo)
Landestrainerin Zweikampf,
Diplom Sportwissenschaftlerin, DTU Prüferin, DVL Team

Richard Solarski (7. Dan Taekwondo)
Prüfungsreferent NWTU, ehemaliger Landestrainer



Thomas Lettner (6. Dan Taekwondo)
Mitglied des DVL Teams der NWTU, Bundesprüfer

Gerald Meischein (6. Dan Taekwondo)
3. Dan Budo Jitsu, 3. Level Grappling, P4 Level Krav Maga
Level 3 Instructor reality based personal protection



Hapkido Team, Leitung: Josef Römers (7. Dan)
Fachreferent Hosinsul der NWTU, Teamweltmeister Hapkido

Christian Hübner (2. Dan)
M.A. Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft



Maik Werner (4. Dan Taekwondo, 3. Dan Modern Arnis)
Lizenztrainer Deutscher Arnis Verband
DTU Prüfer

Mike Paustian (5. Dan Taekwondo)
Sporttherapeut, Breitensportreferent



Bundesbreitensportlehrgang

42329 Wuppertal

Bayer Sportpark, Unten vorm Steeg

Samstag, 29.9.2018

Einlass: 8:30 Uhr

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



Vorläufiger Stundenplan BBSL Wuppertal

Zeit/ Halle	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Halle 6	Halle 7
	Kinder Halle	Wettkampf	Formen	Freestyle & Co	SV	DVL	Sonstiges
9.30 - 9.45	Begrüßung, Vorstellung der Referenten, Gruppenfoto						
10.00 - 11.00	Hapkido für Kids Josef Römers	Stefanie Dumrath Ausweichen & Kontern **	Sipjin, Jitae Candida Tunkel	Tricking Basics Christian Hübner	Krav Maga Gerald Meischein	Grundschule Thomas Lettner	Grundprinzipien des TKD I Richard Solarski
11.00 - 11.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.15 - 12.15	Schrittkampf für Kids Thomas Lettner	Biomechanik Wettkampf Richard Solarski	Chonkwon, Hansu Candida Tunkel	Twists & Spin Kicks * Christian Hübner	SV in Raumnot Gerald Meischein	Prüfungsaufgaben Kampf Stefanie Dumrath **	Modern Arnis Pratzentechniken *+ Maik Werner
12.15 - 12.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12.30 - 13.30	Tricking Kids Christian Hübner	Stefanie Dumrath Drehtechniken im Wettkampf **	Formen 1-4 Candida Tunkel Michelle Gecaj	Mehrfach Apchagi * Mike Paustian	Hebel Josef Römers	Schrittkampf Thomas Lettner	Spaß mit Hebeln/ Quetscher *** Maik Werner
13.30 - 14.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14.00 - 15.00	Stefanie Dumrath Wettkampf für Kids *	Power Prätzen * Mike Paustian	Koryo, Kumgang Michelle Gecaj	Flip Variationen und Combos Christian Hübner	Realistische SV Gerald Meischein	Fit zum Dan Thomas Lettner/ Richard Solarski	Waffenlose Verteidigung gegen Messer *** Maik Werner
15.00 - 15.15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.15 - 16.15	Taekwondo A-Z Mike Paustian	Stefanie Dumrath Koordinationstraining im Wettkampf **	Formen 5-8 Candida Tunkel Michelle Gecaj	Flow/ Momentum und Battle Christian Hübner	Hapkido 1 Josef Römers	SV für Danprüfung Gerald Meischein ***	Modern Arnis- Trapping Maik Werner
16.15 - 16.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
16.30 - 17.30	SV für Kids Gerald Meischein	Stefanie Dumrath Sparring **	T a e b a e k , P y o n w o n Michelle Gecaj	Freestyleform kreieren Mike Paustian	Hapkido 2 Josef Römers	Bruchtest bei Danprüfungen * Thomas Lettner	Grundprinzipien des TKD II Richard Solarski
17.30	Verabschiedung						

+ Faustschutz

* Prätzen mitbringen

** Prätzen und Wettkampfausrüstung mitbringen

*** Gummimesser & Softstick mitbringen (Achtung! ab 16 Jahren)

Änderungen vorbehalten!!