



Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Wo

Sporthalle Grundschule
Millrath, Schulstraße 20 in
Erkrath Hochdahl

Wer

Frauen ab 14 Jahren

Wann

Mittwochs 20 - 21:30 Uhr
vom 30.01. bis 27.02.2019
5 Wochen lang

Kosten

Gesamt 50 €

Der **TaeKwonDo Club Hochdahl e.V.** bietet einen weiteren seiner beliebten Selbstverteidigungskurse an. Durchgeführt wird er von unserer erfahrenen Trainerin Sylvia und richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

Um Anmeldung an info@tkd-hochdahl.de wird gebeten.

Weitere Infos unter www.tkd-hochdahl.de

