	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
10:00 - 11:00					4-7 Jahre Anfänger
11:00 - 12:00					4-7 Jahre Fortgeschrittene
12:00 - 13:30					Kinder ab Blaugurt
13:30 - 16:00					Erwachsene & Jugendliche ab Gelbgurt
16:00 - 17:00				4-7 Jahre Anfänger	
17:00 - 18:00	8-13 Jahre ab Gelbgurt	4-7 Jahre Formen ab Gelbgurt		ab 8 Jahre Anfänger u. Fortgeschrittene	
18:00 -19:00					
18:30 - 19:00	8 -13 Jahre Pratzentraining alle Gurte	Formen alle bis Blaugurt	18:30 -19:30 Uhr Wettkampf Jugendl. Levent und Joshua	Fortgeschrittene Kinder u. Jugendliche ab Grün Blaugurt	
19:00 - 20:00	Jugendl. & Erwachsene Anfänger	Formen alle ab Blaugurt	19:30 -21:30 Wettkampf / Selbstverteidigung wöchentl. Wechsel	Jugendl. & Erwachsene Anfänger	
20:00 - 21:30	Jugendl. & Erwachsene Fortgeschrittene	Formen Jugendliche und Erwachsene ab Braungurt		Jugendl. & Erwachsene Fortgeschrittene	
Sylvia		Levent		Levent und Joshua gemeinsam	Levent / Hassan wöchtl. Wechsel
Hassan		Boris		Joshua	